

Kampania Dzieciństwo bez Przemocy ma na celu przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci w Polsce. Składają się na nią ogólnopolskie i lokalne działania edukacyjne oraz medialne, które trwać będą od 8 października do 19 listopada 2024 roku.



KAMPANIA KONCENTRUJE SIĘ NA:

- **uwrażliwianiu społeczeństwa na problem krzywdzenia dzieci w Polsce,**
- **wspieraniu ludzi w reagowaniu na przemoc wobec dzieci,**
- **promowaniu idei uważnego rodzicielstwa,**
- **promocji systemowych rozwiązań na rzecz ochrony dzieci przed krzywdzeniem.**

Szczególnym, symbolicznym momentem akcji będzie jej finał 19 listopada w Międzynarodowym Dniu Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci.

TEGO DNIA BUDYNKI I INNE OBIEKTY W CAŁEJ POLSCE BĘDĄ PODŚWIETLANE NA CZERWONO.

Przemoc wobec dzieci to w Polsce poważny problem. Na szczęście coraz więcej osób zaczyna dostrzegać skalę i skutki tego zjawiska. Jako społeczeństwo stajemy się bardziej świadomi, staramy się być lepszymi rodzicami, uczymy się, jak wspólnie działać na rzecz dzieciństwa mocy – bez przemocy.

Przemoc wobec dziecka to każde działanie lub zaniechanie, które powoduje krzywdę, cierpienie, narusza godność, zdrowie fizyczne lub psychiczne dziecka oraz hamuje jego rozwój. Przemoc może przybierać różne formy: **Przemoc fizyczna, Przemoc psychiczna, Przemoc emocjonalna Przemoc seksualna, Przemoc rówieśnicza:**

Przemoc wobec dziecka zabiera mu moc, ponieważ niszczy jego poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa i zaufania do świata. Dziecko, które doświadcza przemocy, traci wiarę we własne siły i zaczyna postrzegać siebie jako osobę niegodną miłości i szacunku. Oto jak przemoc wpływa na dziecko:

- **Obniżenie poczucia własnej wartości**
- **Brak poczucia bezpieczeństwa**
- **Zaburzenia w relacjach**
- **Wpływ na zdrowie psychiczne**
- **Ograniczenie rozwoju i aspiracji**

Rozpoznanie przemocy wobec dziecka może być trudne, ponieważ dzieci często ukrywają swoje cierpienie z powodu wstydu, strachu przed odwetem lub lojalności wobec sprawcy. Istnieją jednak pewne sygnały, które mogą świadczyć o tym, że dziecko doświadcza przemocy:

- **Zmiany w zachowaniu**
- **Fizyczne objawy**
- **Problemy ze snem**
- **Zaniedbanie higieny i wyglądu**
- **Unikanie pewnych osób lub miejsc**
- **Zmiany w relacjach społecznych**

Jeśli zauważysz którykolwiek z tych sygnałów, nie bagatelizuj swoich obaw. Rozmowa z dzieckiem, pełna troski i zrozumienia, może pomóc odkryć, co naprawdę się dzieje. Nie wahaj się również zasięgnąć pomocy specjalistów, takich jak psychologowie, pedagodzy, czy pracownicy socjalni, którzy mogą wesprzeć dziecko i pomóc w podjęciu odpowiednich działań.

Reagowanie na przemoc wobec dziecka jest nie tylko moralnym obowiązkiem, ale także prawnym wymogiem. Oto kroki, które możesz podjąć:

- **Rozmawiaj z dzieckiem**
- **Zgłoś przemoc odpowiednim służbom**

- **Skontaktuj się z organizacjami pomocowymi**
- **Zabezpiecz dowody**
- **Szukaj wsparcia u specjalistów**

Dzieciństwo mocy to koncepcja oparta na zapewnieniu dziecku takich warunków, które umożliwiają mu pełny rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny, bez przemocy i krzywdzenia. **Dzieciństwo mocy to okres**, w którym dziecko czuje się bezpieczne, kochane i szanowane, ma możliwość rozwijania swoich talentów i zainteresowań, a także uczy się, jak radzić sobie z wyzwaniami życiowymi. Kluczowymi elementami dzieciństwa mocy są:

- **Bezpieczeństwo**
- **Miłość i akceptacja**
- **Wsparcie w rozwoju**
- **Relacje oparte na szacunku**
- **Zdrowe granice**

Rodzice mają kluczową rolę w budowaniu dzieciństwa mocy poprzez codzienne działania i postawy, które wspierają rozwój dziecka i wzmacniają jego poczucie wartości. Oto, jak rodzice mogą dawać moc swoim dzieciom:

- **Zapewnienie bezpiecznego domu**
- **Okazywanie miłości i akceptacji**
- **Wspieranie autonomii**
- **Pozytywne wychowanie**
- **Wspieranie w nauce i rozwoju**
- **Budowanie zdrowych relacji**

Przedszkole i szkoła są kluczowymi instytucjami w życiu dziecka, które mają ogromny wpływ na jego rozwój, samopoczucie i przygotowanie do dorosłości. Oto, jak te instytucje mogą wspierać dzieciństwo mocy:

- **Tworzenie bezpiecznego środowiska**
- **Wspieranie rozwoju emocjonalnego**
- **Indywidualne podejście**
- **Edukacja w zakresie praw dziecka**
- **Zaangażowanie rodziców**
- **Przygotowanie do życia**

Spółeczność, która jest świadoma swojej roli w ochronie i wspieraniu dzieci, odgrywa kluczową rolę w budowaniu dzieciństwa mocy. Każdy z nas, jako członek społeczności, może przyczynić się do stworzenia lepszego, bezpieczniejszego świata dla dzieci.