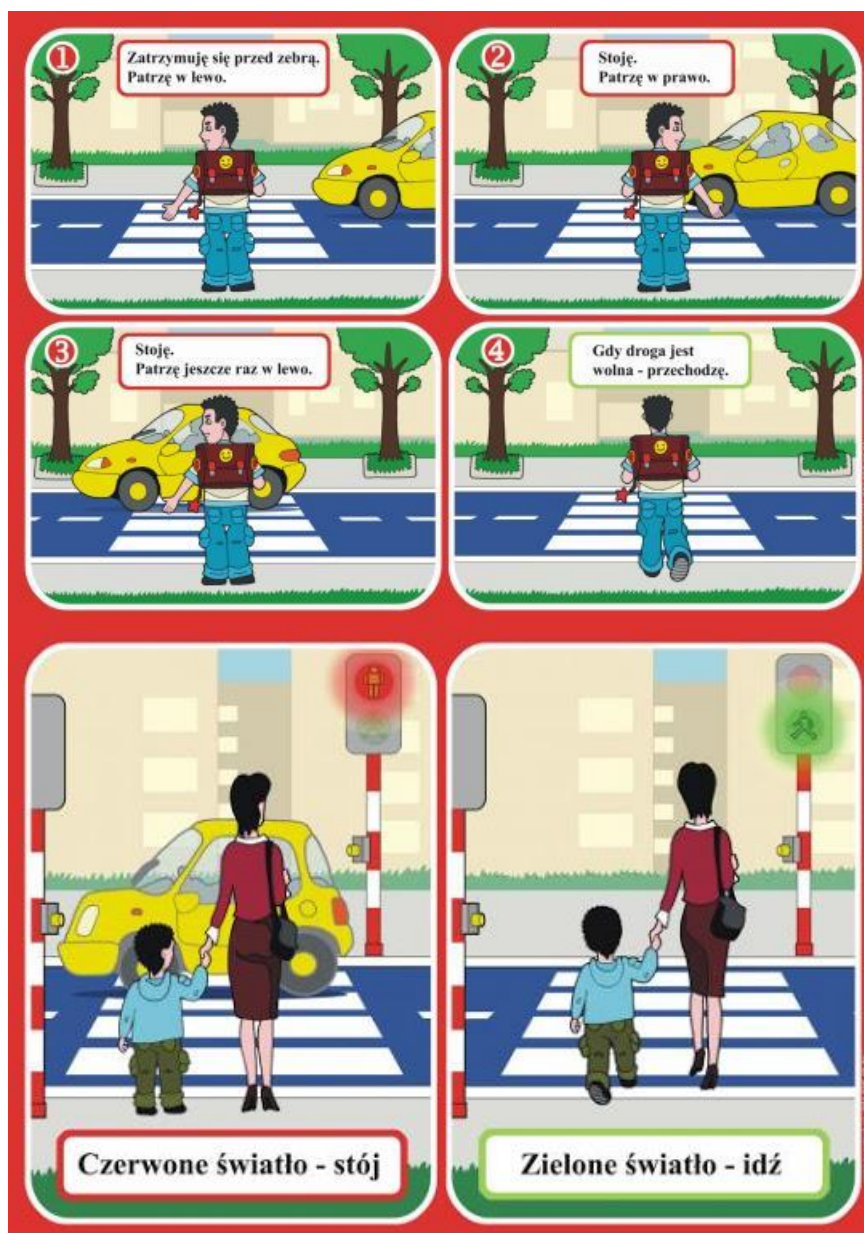


Poniedziałek 04.05.20r.

Temat: „Poznajemy naszą miejscowość”.

1. Przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.

Rodzic przypomina zasady bezpiecznego poruszania się po chodniku i podczas przechodzenia przez ulicę oraz zasady kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych.



2. Oglądanie bajki „Jak prawidłowo zachować się na drodze?”. (oglądamy pierwszą część bajki, która trwa 2,15 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=LDZRun46QBs>

3. Rozmowa z dzieckiem na temat miejscowości, w której mieszka.

4. Ćwiczenia i gimnastyczne:

- a) Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko.
- b) W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”.
- c) Małe żabki: skaczemy do przodu obunóż z głębokiego przysiadu.
- d) Ćwiczenie dużych grup mięśniowych “Kto silniejszy”. Siadamy naprzeciwko dziecka: siad skrzyżny. Podajemy sobie ręce. Kolana dotykają. Przeciągamy się raz w jedną, raz w drugą stronę.
- e) Dzieci stoją w rozkroku, ramiona uniesione w górę. Poruszają ramionami kołysząc się na boki. Na hasło „bardzo silny wiatr” zataczamy koło od góry do skłonu pogłębionego.

Poniedziałek 04.05.2020 A.N.

Kiedy będziesz poruszał się po okolicy nie zapomnij o przepisach ruchu drogowego.

Wysłuchaj razem z Rodzicem tekstu piosenki :

<https://www.youtube.com/watch?v=C65JYDOI-Vs>

spróbuj nauczyć się refrenu:

Kolorowe światła - piosenka

Do przedszkola co dzień rano idę przez ulice z mamą.
Droga wcale nie jest łatwa, bo na skrzyżowaniu światła.

Ref.:

Czerwone światło stój, zielone światło idź,
na żółtym świetle zawsze czekaj tak już musi być.

Samochody w rzędach stoją na kierowców spoglądają
Czy już światło jest zielone by odjechać w swoją stronę.

Ref.:

Czerwone światło stój, zielone światło idź,
na żółtym świetle zawsze czekaj tak już musi być.

Policjanci wciąż pracują, skrzyżowania obserwują.
Czy przepisy wszyscy znają i czy znaków przestrzegają.

Ref.:

Czerwone światło stój, zielone światło idź,
na żółtym świetle zawsze czekaj tak już musi być.

Po wysłuchaniu piosenki odpowiedz na pytania:

Co należy robić kiedy chcesz przejść na skrzyżowaniu przez ulicę ?

Jakie światło pozwala iść przez pasy ?
Na jakim świetle samochody mogą ruszyć?
Co robi policjant na skrzyżowaniu ?



Zabawa ruchowa : „Samochody”

Teraz razem z Rodzicem narysuj 3 koła (pokoloruj je lub wycinaj z kartonu w kolorach) : zielonym, żółtym, czerwonym) .

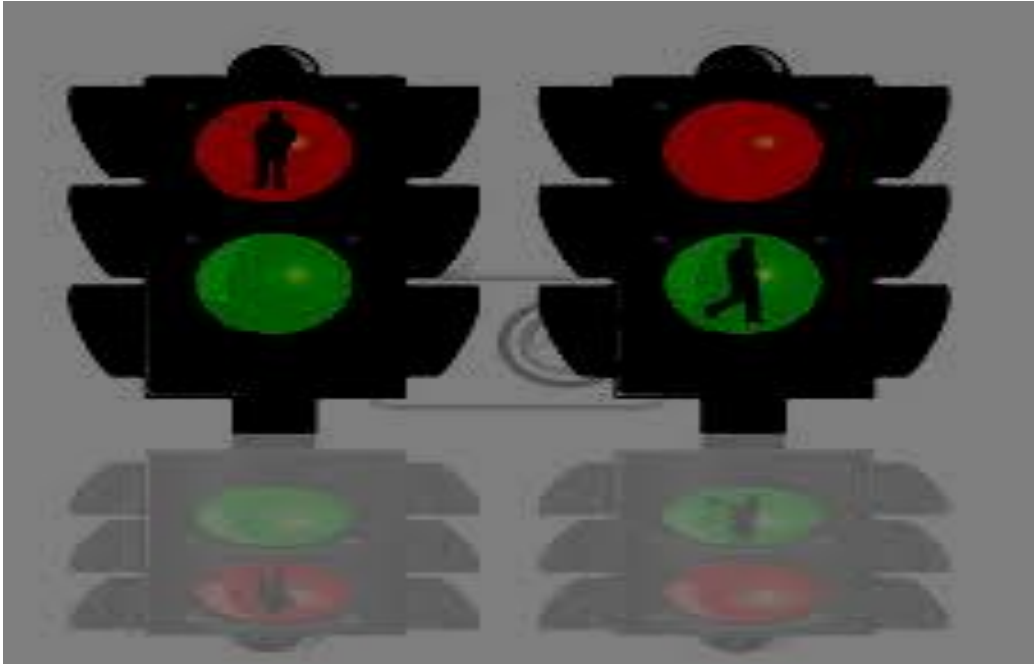
Rodzic będzie sygnalizatorem a Ty zamień się w kierowcę samochodu.

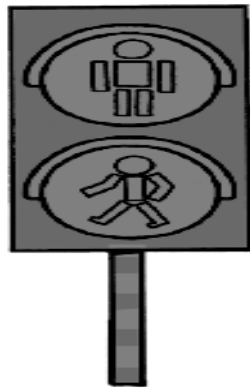
Na hasło czerwony, zielony czy żółty kierowca samochodu : stoi (STOP) ,jedzie (JEDŹ) lub cierpliwie czeka na zmianę światła (UWAGA).Po kilku razach możecie zamienić się rolami.

Pokoloruj sygnalizatory według poleceń :

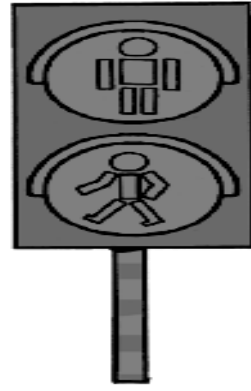
pamiętaj sygnalizator dla pieszych ma tylko 2 światła z ludzikami (czerwonym i zielonym) sygnalizator dla kierowców ma 3 światła (o nim mówiła piosenka).Dla przypomnienia masz poniżej rysunki, przyjrzyj się im bardzo dokładnie a później pokoloruj sygnalizatory według poleceń:



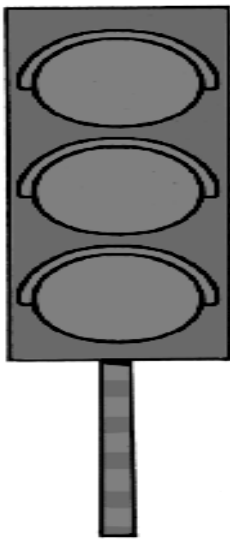




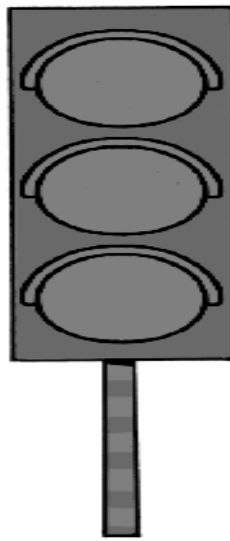
STÓJ



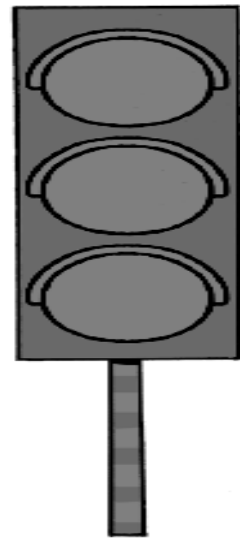
IDŹ



STOP



UWAGA



JEDŹ