

**14.05.2020**

### **1. Zabawy ruchowe – ćwiczenia gimnastyczne**

**„Piłka”** – do ćwiczeń potrzebujemy piłkę, jeśli nie mamy, możemy wykorzystać np. pluszaka.

- Siad skrzyżny. Dziecko trzyma piłkę wysoko nad głową. Ręce wyprostowane. Powoli wykonuje skłon do przodu, by dotknąć piłką podłogi. Wraca do pozycji siedzącej.

- Siad wyprostowany. Dziecko trzyma piłkę wysoko nad głową. Ręce wyprostowane. Powoli wykonuje skłon do przodu, by dotknąć piłką podłogi. Wraca do pozycji siedzącej.

- Siad skrzyżny. Turlanie piłki wokół siebie.

- Leżenie przodem. Ręce wyciągnięte przed siebie, trzymają piłkę. Na dźwięk klaśnięcia uniesienie piłki nad podłogę, bez oderwania nóg od podłogi.

- Wydajemy dziecku polecenia : połóż piłkę przed sobą; za sobą; nad sobą; z lewej strony, z prawej strony

**„Latające żuki”** Dzieci-żuki biegają w różnych kierunkach wyznaczonego obszaru, poruszają rękami na wysokości ramion przy dźwiękach instrumentu/muzyki. Podczas przerwy w grze odpoczywają zmęczone lotem.

**2. Jak powstaje miód?** 😊 Zapoznanie dziecka z etapami powstawania miodu. Włączamy dziecku filmy edukacyjne:

<https://www.youtube.com/watch?v=r65R8crNjig>

<https://www.youtube.com/watch?v=LMLSxZJTnE> cz.1

<https://www.youtube.com/watch?v=PX8JKShqt9c> cz.2

<https://www.youtube.com/watch?v=exknqkNNFGg> cz. 3

### 3. Wiersz

#### „Pracowite pszczołki” Olga Adamowicz

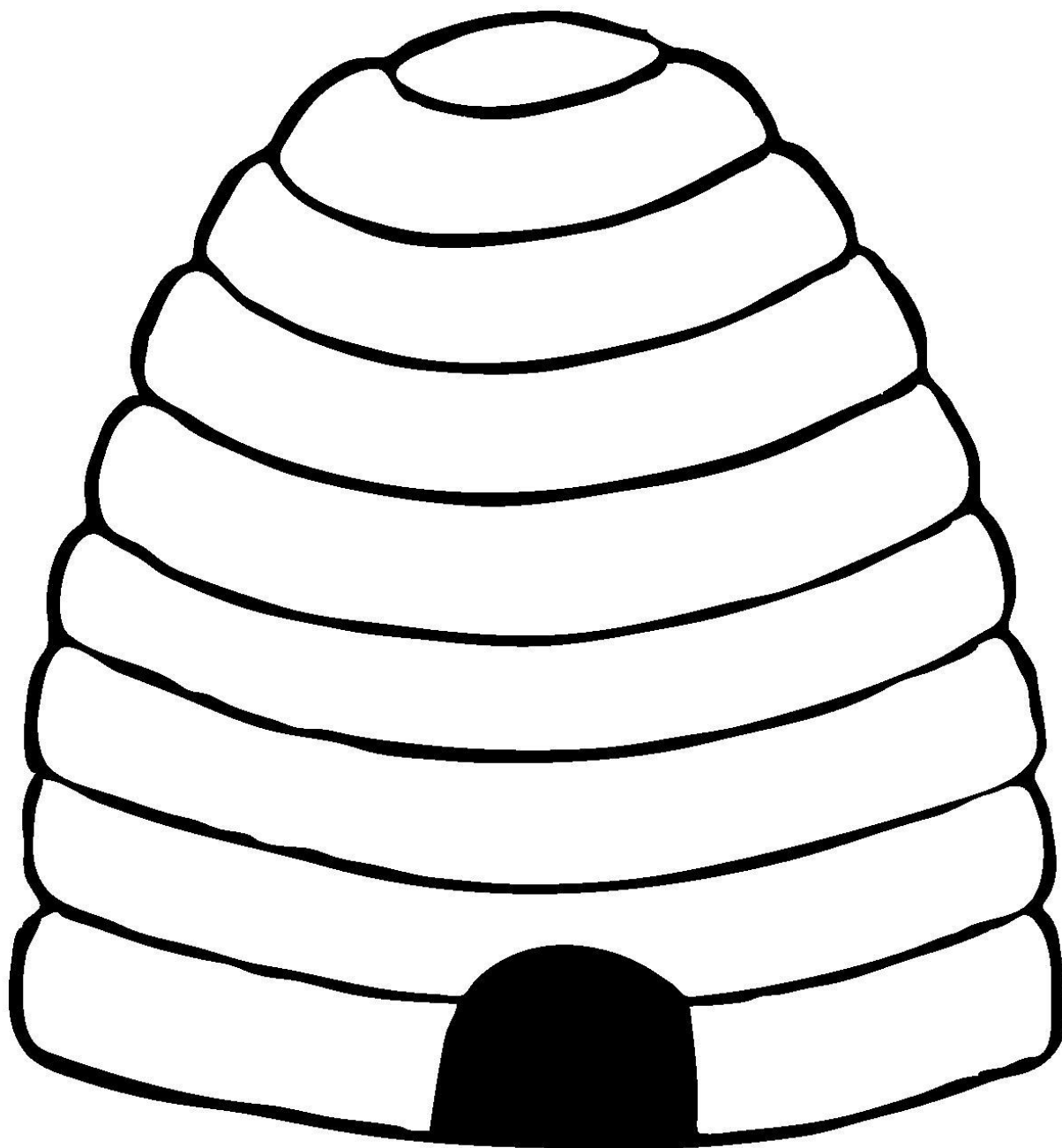
Pszczoła to jest owad mały, ale za to doskonały.  
Ona w ulu dom swój ma i pracuje tam co dnia.  
Zapyla kwiaty, ciężko pracuje, ludzi miodkiem obdarowuje.  
W lesie, w powietrzu czy też na łące,  
możemy spotkać pszczołek tysiące.  
Ciągłe latają, nektar zbierają i wiele siły do pracy mają.  
Z zebrany nektarem, z zachwyty wielkiego,  
wracają pszczołki do domu swojego.  
Każda to pszczołka jest pracowita, żadna nie próżnuje,  
produkuje dla nas miodek i ciężko pracuje.  
A my miodek ten lubimy, szybko go zjadamy,  
przez co zdrowsi się czujemy i dobre humory mamy.

*Dziecko opowiada treść wiersza.*

**4. Praca plastyczno –techniczna.** Jeśli mamy folię bąbelkową – super! Przyda się . Do tego potrzebujemy żółtą/pomarańczową farbę 😊 Wycinamy UL, malujemy i przyklejamy na kartkę. Rysujemy wokół pszczoły 😊



Jeśli nie posiadamy folii bąbelkowej, zamiast tego dziecko może maczać paluszką w farbie i robić kropki imitujące plaster miodu ☺



**5. Wyprawa na łąkę** 😊 Jeśli mamy możliwość idziemy z dzieckiem na spacer na ŁĄKĘ 😊  
Mamy tutaj kilka zadań do wykonania np. :

*Poszukiwanie roślin i zwierząt, Opisywanie ich rzeczywistego wyglądu.*

*Obserwowanie zachowania owadów, słuchanie wydawanych przez nie odgłosów.*

*Obserwowanie roślin poruszanych wiatrem, rozpoznawanie ich i nazywanie.*

*Oglądanie wybranych roślin lub zwierząt przez lupę.*

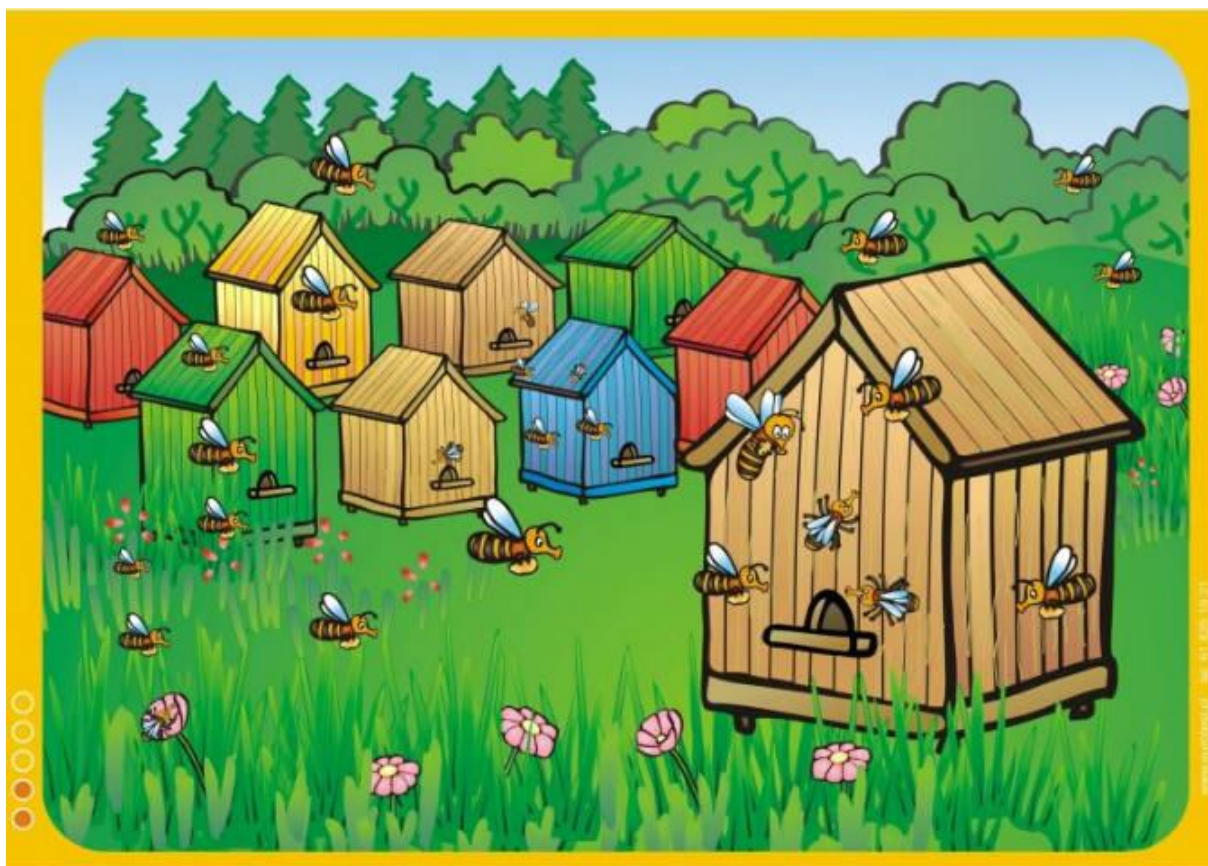
*Zbieranie znanych roślin w celu wykonania zielnika.*

*Robienie bukietów z kwiatów.*

**6. HISTORYJKA OBRAZKOWA – utrwalamy informacje zdobyte podczas oglądania filmików**



Kwiaty wytwarzają nektar, który wabi pszczoły. Pszczoła zbiera nektar, by przetworzyć go później na miód. Aby uzyskać jedną łyżeczkę miodu, pszczoła musi odwiedzić aż 6 tysięcy kwiatów



Pracowite pszczoły zanoszą nektar do uli. Za każdym razem dźwigają ciężar równy połowie ciężaru swego ciała



W ulu pszczoły składają nektar do plastrów z wosku. Tutaj inne pszczoły przetwarzają nektar na miód.



Kiedy już plastry wypełnione są miodem, pszczelarz wyjmuje je z ula. Aby nie być pokłutym przez pszczoły, zakłada specjalny strój z siatką ochronną i okadza ul dymem.



Zebrałe ramki z plastrami wypełnionymi miodem pszczelarz wkłada do miodarki. Podczas wirowania miód spływa do naczynia na zewnątrz.





Odwirowany miód od razu nadaje się do spożycia. Można go jeść z chlebem, słodzić nim herbatę lub dodawać do wypieku ciast zamiast cukru.

**Rodzicu zapytaj:**

- Co zbiera pszczoła z kwiatów?
- Gdzie zanoszą nektar pszczoły?
- Co się dzieje w ulu z nektarem zebrany przez pszczoły?
- Kto wyjmuje z ula ramki z miodem i co z nimi robi?

**KARTY PRACY**

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/04/Pszczo%C5%82a-1.pdf>

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2018/04/Karta-pracy-3-2.pdf>