

POLSKIE MIASTA

1. „Stacyjkowo” – zadania na temat znajomości legend o największych polskich miastach.

Rodzic wyjaśnia, że podróż odbędzie się po różnych polskich miastach – zaczyna się w górach, a kończy nad morzem. W każdej miejscowości dzieci będą miały do wykonania zadanie.

- Zakopane „Wspinaczka górską” – zabawa ruchowa. Inscenizowanie ruchem wspinania się na wysoką górę – ruchy naprzemienne rąk i nóg. Unoszenie wysoko kolan. Po dotarciu na szczyt budowanie szczytu z klocków na czas.
- Kraków „Smok” – zabawa z wykorzystaniem tangramu (Sówki z z W. 48; biedronki tangram znajdują w wyprawce plastycznej -<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/oia-bbplus-wyp/mobile/index.html#p=47>) . Dzieci układają smoka z tangramu wg własnego pomysłu.
Tutaj przykładowy -
http://www.supercoloring.com/sites/default/files/zif/pdf/2017/02/499_tangram_dragon_solution-Puzzle%20game.pdf
lub
<https://pl.pinterest.com/pin/564287028312697755/?d=t&mt=login>
- Warszawa „Puzzle” – układanie obrazka. Dzieci składają obrazek z części. Rodzic wcześniej tnie na puzzle np. pocztówkę przedstawiającą zabytki Warszawy (PKiN, Łazienki Królewskie, Stare Miasto). Przykładowy obrazek znajduje się poniżej. Zachęcamy również do przeczytania dziecku wiersza J. Tuwima, tekst znajduje się poniżej.
- Poznań „Koziołki” – wysłuchanie legendy o koziołkach i zabawa ruchowa – na dźwięk bębena / gongu / talerza dzieci w parach (np. z rodzeństwem) siłują się i próbują przepchnąć rywala.
Legenda np. tutaj <https://www.youtube.com/watch?v=XudcMlswUqg>
- Toruń „Pierniki” – zabawa plastyczna. Dzieci odrysowują od szablonu i wycinają pierniki katarzynki (jeżeli mają Państwo foremki, np. świąteczne do wypieku pierników, dziecko może je odrysować na kartce, jeżeli nie, dziecko rysuje kształty pierników wg własnego pomysłu). Dzieci ozdabiają je według własnego pomysłu. Potem następują zabawy matematyczne: przeliczanie, dodawanie, odejmowanie wg pomysłu, np. Zosia miała 4 pierniki, dwa zjadła. Ile pierników zostało Zosi?
- Gdańsk „Wpływanie do portu” – zabawa manipulacyjna. Rodzic umieszcza w przezroczystej butelce (np. po wodzie) kawałek styropianu / kory / korka i nalewa wodę. Dzieci mają tak manipulować butelką, by okręt wpłynął do portu (szyjki butelki).

Filmik edukacyjny przedstawiający różne miasta Polski (do piosenki „To jest mój kraj”, słowa: Dorota Kluska, muzyka: Piotr Opatowicz) - https://www.youtube.com/watch?v=jnV_yEm8G1U

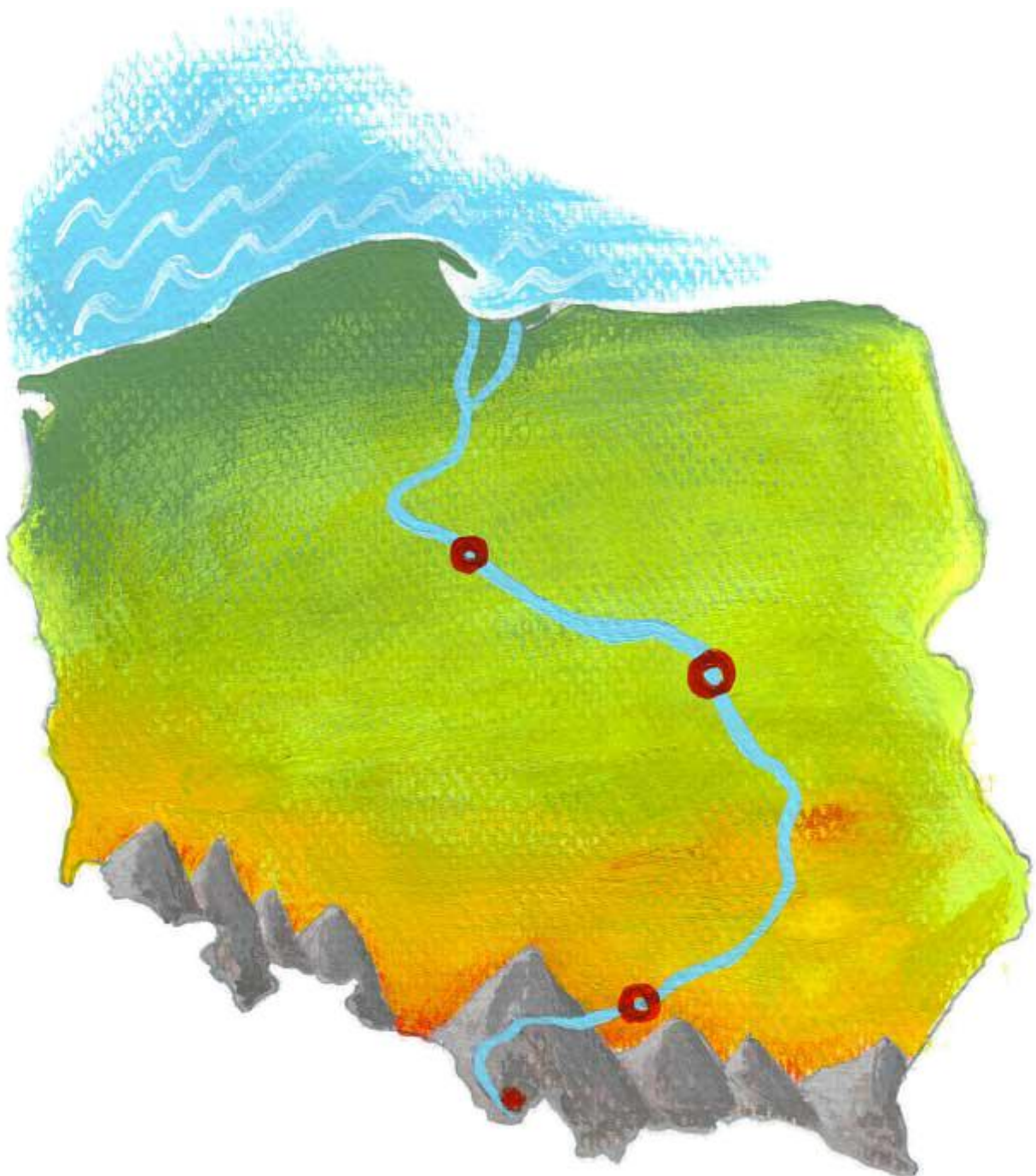
2. Wykonanie małej mapy Polski

Poznawanie położenia graficznego Polski na podstawie mapy.

Wskazywanie granic, zwracanie uwagi na kolorystykę poszczególnych regionów naszego kraju: góry, wyżyny, niziny, wody, pokazywanie i nazywanie najdłuższych rzek (Wisła, Odra), największych miast.

Po zapoznaniu się z mapą Polski, dziecko wykonuje swoją mapę (kontury znajdują się poniżej) :

- nakleja cienki wałeczek plasteliny w miejscu, w którym przepływa Wisła.
- wypełnia plasteliną wnętrze konturów mapy (gór, nizin, wyżyn) zgodnie z kolorystyką na wzorze.
- zaznacza Warszawę i swoje miasto.



3. Odkrywamy literę j, J

- Biedronki: karta pracy znajduje się w różowej książce, tutaj link:

<https://flipbook.mac.pl/przedszkole/przygotowanie-czytania-pisania/mobile/index.html#p=67>

Pomysły na zabawy i ćwiczenia:

- poniżej znajduje się kontur litery J. dziecko najpierw wodzi palcem w konturze litery, następnie wypełnia kontur w dowolny sposób (plasteliną/ kredkami, itp.);
- zaaranżowanie sytuacji, w której pojawi się wyraz podstawowy, np. rodzic zadaje pytanie: Jakie owoce, można spotkać w polskim lesie? (jagody). Wydzielanie z propozycji dzieci pierwszej głoski i sprawdzanie, czy już taką poznały;
- wyszukiwanie innych wyrazów rozpoczynających się głoską J (szukanie wyrazów, które mają głoskę j w środku i na końcu); dzielenie tych wyrazów na sylaby, przeliczanie ich;
- napisz literę j, J palcem w powietrzu, na podłodze, na plecach mamy lub taty/ pisanie litery na tacce, na której rozsypana jest kasza/ mąka;
- układanie litery j, J ze sznurka, z klocków, itp.
- wyróżnianie głoski j, J spośród innych liter. Rodzic przygotowuje planszę, taką jak poniżej (najlepiej, jak plansz będzie kilka). Zadaniem dziecka jest wskazanie, gdzie znajduje się głoska j, J. Przy okazji dziecko nazywa inne litery.

A	I
M	J

4. Filmik edukacyjny „Polska – moja ojczyzna”

https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM&fbclid=IwAR3EB_8mvcYNU8Qh-YvN_cFi1c6B4ePooDqRLSRXkx_Nfygk2IPi7ik6Om8

5. Zapoznanie z piosenką „Jestem Polakiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM&t=25s>

Po wysłuchaniu piosenki rodzic zadaje pytania, np.,

- Kim jest dziewczynka i chłopiec? a Ty jakiej jesteś narodowości?
- Jaki kraj kochają z całych sił?
- Jakim pojazdem wyruszają poznać kraj?
- Jakie miasta zwiedzali i kto w nich mieszkał?
- Jak nazywa się stolica Polski?
- W jakim mieście dzieci kończą swoją podróż?

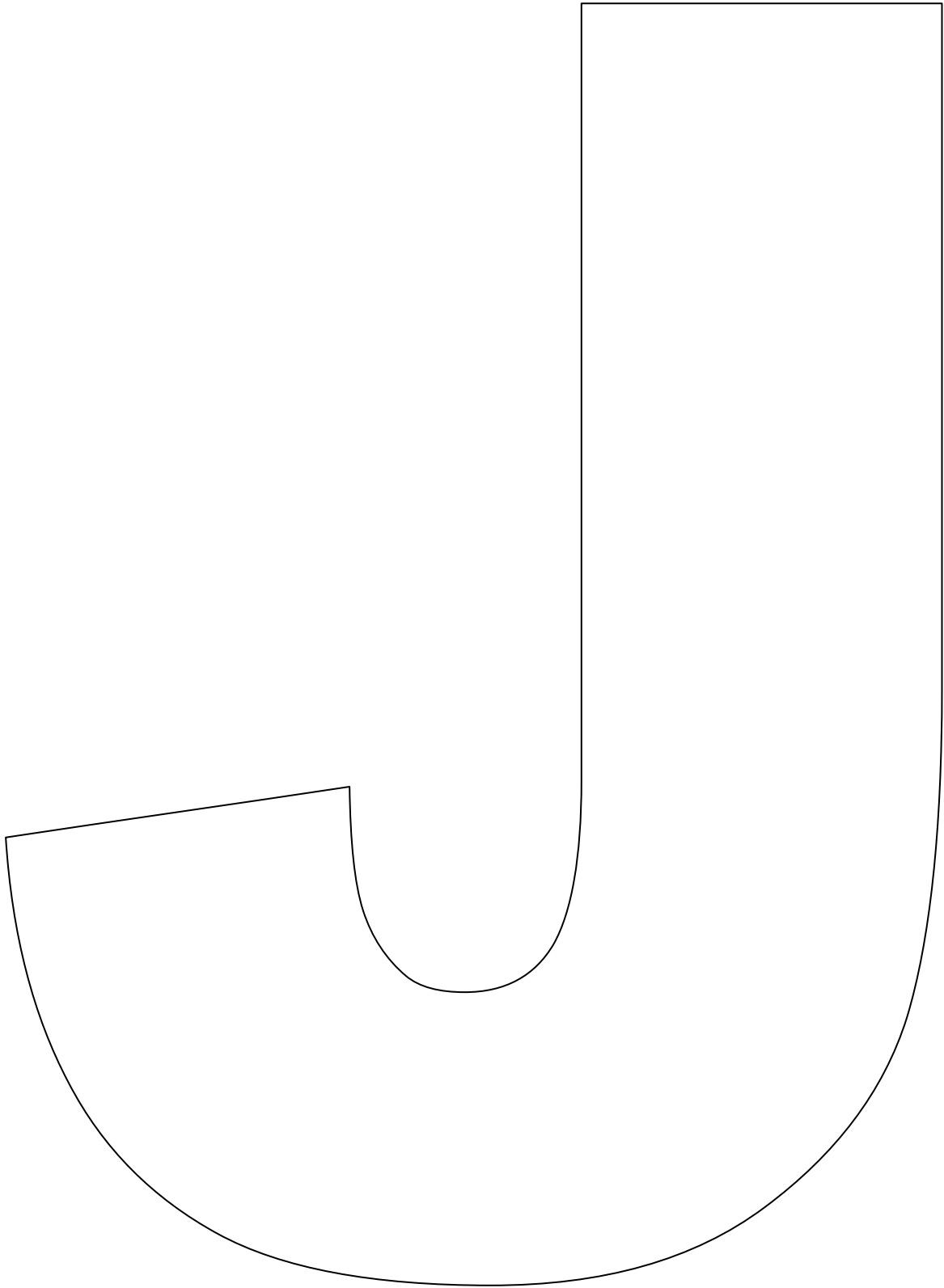
6. Propozycje zabaw i ćwiczeń ruchowych

- „Mali żołnierze” – dzieci maszerują dookoła pomieszczenia, naśladując żołnierzy na defiladzie. Wysoko unoszą kolana i wymachują rękami. Rodzic wydaje komendy, np. Padnij! (dzieci kładą się na podłogę), Czołgaj się! (czołgają się), Powstań! (wstają), Kryć się! (chowają się za jakimś przedmiotem).
- „Gdzie mieszkasz?” – utrwalenie własnego adresu zamieszkania. Dzieci kucają w domkach (np. hula– hoop). Rodzic włącza dowolną muzykę i wypowiada polecenia: Na spacer idą dzieci, które mieszkają w... (rodzic podaje nazwę miejscowości lub ulicy). Rodzic wymyśla różne adresy, jeżeli dziecko usłyszy swój adres, wychodzi z ‘domku’ i porusza się dowolnie w rytm muzyki. Kiedy muzyka, cichnie wracają do domków.



Wytnij, ułóż i przyklej na kartkę.





Warszawa

Julian Tuwim

Jaka wielka jest Warszawa!

Ile domów, ile ludzi!

Ile dumy i radości

W sercach nam stolica budzi!

Ile ulic, szkół, ogrodów,

Placów, sklepów, ruchu, gwaru,

Kin, teatrów, samochodów

I spacerów i obszaru!

Aż się stara Wisła cieszy,

Że stolica tak urosła,

Bo pamięta ją maleńką,

A dziś taka jest dorosła.

Po przeczytaniu wiersza rodzic zadaje dzieciom pytania:

Jakie miasto jest stolicą Polski?

Jak wygląda stolica przedstawiona w wierszu?

Czy znacie jakąś legendę dotyczącą Warszawy?