

Propozycja zabaw

„Łąka wiosną”- Ćwiczenia oddechowe

Przed dzieckiem wycięte kolorowe kwiatki lub porwane małe kawałki gazety (można wcześniej wspólnie z dzieckiem wykonać) oraz kartka. Zadaniem dziecka jest przeniesienie jak największej liczby kwiatków za pomocą słomki na swoją kartkę- łąkę.

„Rośnie trawa”- zabawa ruchowa

Dziecko naśladuje rosnącą powoli trawę w rytmie dowolnej muzyki lub klaskania, grania na bębenu(z przysiadu do pozycji stojącej), a następnie więdnącego kwiatka (z pozycji stojącej do przysiadu)

„Echo”- zabawa rytmiczna

Dziecko powtarza wyklaskany motyw rytmiczny podany przez rodzica (krótki). Można odwrócić role, wystukiwać rytm na pleckach, podłodze itp.