

## Propozycje do wspólnej zabawy 27.03.2020

**Rytmy wiosny**, zabawa ruchowa. Rodzic staje przed dzieckiem, następnie pokazuje dziecku serię gestów, które dziecko powtarza. Kłaśnięcie w kolano, tupnięcie dwa razy lewą nogą, tupnięcie dwa razy prawą nogą, kłaśnięcie prawą ręką w prawe kolano, kłaśnięcie lewą ręką w lewe kolano, podskok, kłaśnięcie w ręce itp. Dziecko wykonuje serię powtórzeń, tak by się nie pomylić w sekwencji gestów.

**Zabawa „Miś i ołówek”** - W trakcie tych zabaw dziecko ustala stronę lewą i prawą. Zabawy te pozwalają utrwalić orientację przestrzenną względem siebie, jak i kolegi oraz zabawek.

Ustalenie strony: lewej, prawej u siebie, założenie frotki(lub w inny sposób oznaczenie prawej dłoni), następnie dziecko kładzie dłonie na łapach u Misia, aby ustalić jego prawą i lewą stronę. Potem następuje seria zadań z układaniem ołówka z różnych stron Misia:

- położyć ołówek przed misiem, za misiem,
- po jego prawej stronie, po jego lewej stronie,
- pod misiem itp.










**Kolory wiosny** - zabawa ruchowa. Dzieci poruszają się swobodnie w rytm muzyki, na hasło Rodzica – podanie dowolnego koloru- dzieci szukają w pomieszczeniu przedmiotu w wymienionym kolorze i dotykają mówiąc np. *zielona poduszka itp.*

**Pająk i muchy** zabawa matematyczna (gra dla 2 osób) Pomoce: kartka dla każdego gracza, guziki lub inne drobne elementy oraz kostka. Gracz rzuca kostką, układa na swojej planszy taką ilość much(guzików), jaka odpowiada wyrzuconej liczbie oczek. Wygrywa ten, kto w momencie zaprzestania gry ma najwięcej much.






### Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:





1. Bociany - dzieci poruszają się naśladując bociany, unoszą kolana wysoko, klaszczą w dłonie pod kolanami wydając odgłosy kle, kle, kle, na sygnał Rodzica stają nieruchomo.
2. Żabki – dzieci poruszają się naśladując skaczące żabki, na sygnał Rodzica skaczą wysoko i daleko.
3. W poszukiwaniu wiosny – dzieci poruszają się, a na sygnał Rodzica(np. biedronka, motylek, pszczoła itp.) naśladują wymieniony owad, poruszają się tak jak on lub wydają charakterystyczne dźwięki.
4. Konik polny – dzieci skaczą dużymi susami, naśladując koniki polne.

• W poszczególnych polach tablicy narysuj, kółka zgodnie z instrukcją.

				
1				
2				
				
3				
				
4				

• Pokoloruj puste pola tak, aby kolory w rzędach i szeregach nie powtarzały się.

Wzrost: 100 cm, Ciężar ciała: 25 kg, Ciężar ciała: 25 kg, Ciężar ciała: 25 kg

## Propozycje na popołudnie

### 1. Ukryte hasło – zabawa matematyczna

Pomoce: sześć kartek z działaniami, na odwrocie, których będą zapisane litery (wynik działania: 1- Z, 2 – I, 3 - E, 4 - M, 5 - I, 6 – A

$6-5=$	$2+2=$
$4-2=$	$1+4=$
$9-6=$	$3+3=$

Dziecko otrzymuje sześć kartek z działaniami i ołówek. Zadaniem dziecka jest zapisanie wyniku na kartce (do obliczeń może wykorzystać np: klocki) a następnie ułożenie kartek z wynikami w porządku rosnącym. Na koniec zabawy dziecko odkręca kartki na drugą stronę i próbuje odczytać hasło.

### 2. Formy terenu – zabawa orientacyjno-porządkowa

Przy muzyce dziecko porusza się swobodnie po pokoju. Podczas pauzy rodzic wydaje polecenia: góry- dziecko unosi ręce wysoko i imituje szczyty górskie, równiny-dziecko kładzie się na dywanie na plecach, doliny-dziecko kładzie się na plecach podnosząc ręce i nogi do góry. Zabawę można powtórzyć kilka razy.

### 3. „Złap wiosenny promyk słońca”

Zabawa do piosenki „Maszeruje wiosna”

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=4&v=yNLqW1kp9Pw&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=yNLqW1kp9Pw&feature=emb_title)

Zabawa polega na tym, aby dziecko w rytm muzyki podskakiwało. Gdy melodia milknie-zatrzymuje się, wspina wysoko na palce z równoczesnym wzniesieniem ramion w górę (głowa również w górę): „Chcąc złapać wiosenne promyki słońca”. Pojawienie się melodii piosenki to sygnał do dalszej zabawy.