

MISIE I PINGWINKI- 3 LATKI

18.03.2020

„Jemy zdrowo- rośniemy prawidłowo”

CEL: Utrwalanie wyglądu, kształtu, oraz koloru poznanych warzyw (cebula, burak, marchewka, ogórek, pomidor)

1. Rozwiązywanie zagadek o warzywach

Gdy ją obieramy,
łezki wyciskamy (cebula).

Jest czerwony z każdej strony,
a barszcz z niego też czerwony.
Ma gruby brzuszek i ogonek mały.
Będzie z niego barszczyk doskonały (burak).

Dobra gotowana, dobra i surowa.
Choć nie pomarańcza, a pomarańczowa (marchewka).

Latem w ogrodzie wyrósł zielony.
A zimą w becze, leży ukiszony (ogórek).

Nie pomylisz go z ogórkiem,
bo ma znacznie cieńszą skórkę,
a w dodatku z każdej strony
jest okrągły i czerwony (pomidor).

Po rozwiązaniu zagadki, pokazujemy dziecku warzywo- rozmawiamy z dzieckiem o jego wyglądzie, kolorze, kształcie. Staramy się aby dziecko jak najwięcej samodzielnie opowiedziało o danym warzywie

2. Co to za warzywo?- zabawa polisensoryczna; rozpoznawanie warzyw wyłącznie za pomocą zmysłu dotyku

W torebce umieszczamy warzywa, dziecko dotyka każdego z nich i stara się odgadywać jakie to warzywo.

3. Kanapeczki- zabawa kulinarna.- Wykonanie z dzieckiem kanapek z wykorzystaniem warzyw. Dziecko samodzielnie dokonuje wyboru, które warzywo by chciało aby znalazło się na jego kanapeczce. Zachęcamy dzieci do jedzenia wszystkich warzyw Wspólna konsumpcja.

Smacznego;)