

ŚRODA

Ćwiczenia przygotowujące do uzyskania poprawnej realizacji głoski [r]:

Poniższe ćwiczenia rodzic wykonuje razem z dzieckiem codziennie i starannie przed lustrem (min. 1x dziennie):

1. Unoszenie języka (może być to język wąski – tak jest na początku ćwiczeń, a z czasem w miarę intensywności ćwiczeń należy starać się unosić szeroki język) do wałka dziąsłowego (zgrubienie znajdujące się tuż za górnymi zębami) i utrzymywanie go jak najdłużej w pozycji pionowej;
2. Unoszenie szerokiego języka do góry i utrzymywanie go tzw. „Kobra”;
3. Przesuwanie szerokiego języka od strony gardła poprzez podniebienie miękkie i twarde do zębów z jednoczesnym wymawianiem dźwięku [ra] (oczywiście na początku nie będzie to czysty dźwięk). Ćwiczenie to można jednocześnie wesprzeć gestem ręki, aby nadać kierunek przesuwania języka.
4. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [t t t t t t t t t t]
5. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [d d d d d d d d]
6. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [n n n n n n n n]
7. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [td td td td td td]
8. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [tt tt tt tt tt tt]
9. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [dd dd dd dd dd]
10. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [nn nn nn nn nn]
11. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [dn dn dn dn dn]
12. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [tdn tdn tdn tdn]
13. Szybkie i ciągle wymawianie dziąsłowego [td td tdn td td tdn]
14. Szybkie i ciągle wymawianie [tda tdo tdu tde tdy; bda bdo bdu bde bdy; gda gdo gdu gde gdy; wda wdo wdu wde wdy]
15. Szybkie i ciągle wymawianie [bdra, bdro, bdru, bdre, bdry]
16. Powtarzanie [te de we] tak, by skracać samogłoskę [e] tzn. wymawiać ją szybko.
17. Próby mocnego wymawiania [tr] [dr]
18. Zabawa w ptaszki: dziecko kładzie maleńki skrawek papieru na czubek języka i dmucha go tak, aby paperek (tj. ptaszek) sfrunął. Ćwiczenie należy powtarzać wielokrotnie ponieważ w trakcie jego wykonywania czubek języka drga identycznie jak podczas artykulacji głoski [r]

Te ćwiczenia powinny przynieść pierwszy efekt w postaci drgania koniuszka języka.