

PIATEK:

Ćwiczenia słuchowe:

- odsłuchiwanie różnych dźwięków płynących z najbliższego otoczenia np. odgłosu jadącego samochodu, nadjeżdżającego pociągu, przesypywanie różnego rodzaju pokarmów np. kaszy, ryżu z jednego pojemnika do drugiego, przelewanie wody, odsłuchiwanie szelestu zgniatanego papieru, kartonu, folii zwykłej czy folii aluminiowej itp. Ćwiczenia słuchowe najlepiej przeprowadzić w formie zabawy. Rodzic zawiązuje dziecku oczy chustką i prezentuje różne dźwięki jednocześnie pytając, co wydaje taki dźwięk. Można również celowo powtórzyć w pewnym odstępie dany dźwięk, zaprezentować inne podobne dźwięki i zapytać dziecko czy słyszało już wcześniej taki sam dźwięk.

Ćwiczenia słuchowe mają na celu kształcenie umiejętności analizy i syntezy słuchowej. Analiza i synteza słuchowa polega na odebraniu bodźca, rozłożeniu go na elementy, następnie złożeniu w całość dźwiękową. Poziom tych procesów doskonalili się w trakcie rozwoju językowego dziecka.

- Cele ćwiczeń słuchowych:

- wyrabianie wrażliwości słuchowej;
- nabywanie umiejętności rozpoznawania, porównywania i naśladowanie dźwięków;
- nabywanie umiejętności różnicowania głosek, sylab i części wyrazów;
- nabywanie umiejętności dokonywania syntezy wyrazów;
- niwelowanie trudności w zniekształcaniu wyrazów;
- kształcenie myślenia i spostrzegawczości;
- rozumienie bardziej skomplikowanych poleceń słownych.

Ćwiczenia prawidłowej pozycji spoczynkowej języka.

Ćwiczenia prawidłowej pozycji spoczynkowej to po prostu utrzymywanie czubka języka jak najdłużej się da tuż za górnymi (przy wałku dziąsłowym) przy otwartej i zamkniętej buzi. Można tutaj wykorzystać cukierka tic-tac, gumy rozpuszczalnej mamby lub żelka haribo, którego utrzymujemy czubkiem języka w górze jak najdłużej się da (najlepiej do momentu rozpuszczenia). Ćwiczenie to bardzo pomaga w sytuacji, gdy u dziecka występuje międzyzębowa realizacja głosek.

Ćwiczenia prawidłowego połykania.

Tutaj prosimy, aby dziecko nabrało łyk wody z kubka i połknęło ją utrzymując czubek języka za górnymi zębami (przy wałku dziąsłowym). Ćwiczenie powtarzamy wielokrotnie. Początkowo proponuję ćwiczenia przy zamkniętych ustach, później przy otwartych.